In den Seesack – Schweden 2011

Ebenso auf **www.oceanspirit.at** verfügbar: ”In den Seesack – Kroatientörn 2011”

Beachte den Seesack (nicht die Seesäcke). Es gilt als ungeschriebenes Gesetzt, dass jeder mit nur einem Gepäckstück zum Törn antritt (begrenzter Platz an Bord) und dass dieses Gepäckstück im leeren Zustand gut zu verstauen ist (auf keinen Fall Koffer mitnehmen!).
Obwohl einige unten angeführte Dinge an Bord vorhanden sind (z.B. Bordapotheke), haben wir diese der Vollständigkeit halber angeführt – falls jemand diese Liste für die Planung eines eigenen Segeltörns heranzieht.

Kleidung

Segeln ist aktive Beteiligung während der Törns und auch beim Aufklaren des Schiffes nach Ankunft im Hafen. Deswegen bequeme und funktionsmäßige Kleidung mitnehmen!

☐ **Segeljacke / Ölzeug Regenjacke / Regenhose**	Eine winddichte Jacke sollte für Schweden ausreichen. Sollte schweres Wetter vorhergesagt werden, bleiben wir im Hafen bzw. suchen möglichst rasch einen auf. Falls eine längere Schlechtwetterphase uns beschäftigen sollte, schadet ein Ölzeug sicher nicht, sowie Gummistiefel mit rutschfester Sohle, wasserdichte Hose, wasserdichte Jacke mit Kapuze und Handschuhe. Wer ein Ölzeug hat, bitte mitnehmen, wir nehmen auch 2 Reservegarnituren mit an Bord.
☐ **Segelhandschuhe**	Nicht notwendig, aber praktisch
☐ **lange und kurze Hose**	Ebenfalls praktisch; eine lange Hose ist beim Ausgehen/Essen gehen von Vorteil, ebenso in den eventuell kühleren Nachtstunden
☐ **Sweatshirts / Pullover**	Auch für die kühleren Abendstunden
☐ **T-Shirts / Polohemden**	Dünn und eventuell langärmlig, für den Sonnenschutz
☐ **Bordschuhe**	Schuhe, die wir ausschließlich am Schiff tragen (so wie die Hausschuhe daheim). Sportlich und bequem – bitte mit heller und rutschfester Sohle, dunkle Sohlen bitte vorher überprüfen, ob sie unschönen Abrieb verursachen. Unsere Empfehlung lautet: Ein Paar Crocs als Bordschuhe (auch als Badeschlapfen, zum Duschen etc. benutzbar).
☐ **Schuhe für den Landgang**	Zum Ausgehen, Essen gehen: Sandale, Sportschuhe, Flipflops, Ballerinas ...
☐ **Badebekleidung**	Für Hartgesottene
☐ **Weitere Kleidung**	Socken, Unterhosen, Gilet, Schlafkleidung, Schal ...
☐ **Für Frauen**	Kleid, Rock, BH, Trägertops
☐ **Für Sportliche**	Sportgewand, Lauf- oder Wanderschuhe ...

Sonnenschutz

☐ **Kopfbedeckung**	Mütze, Schildkappe, Sonnenhut, Kopftuch → Sonnen- und Windschutz
☐ **Sonnencreme & evtl. Aftersun, Lippenschutz**	Mit hohem Lichtschutzfaktor (durch Reflexion der Strahlung auf dem Wasser und durch die Segel ist die Intensität bis zu dreimal so hoch)
☐ **Sonnenbrille**	Am besten mit Brillenband

Kulturbeutel

☐ **Dinge des täglichen Bedarfs**	Zahnbürste, Zahnpasta, Rasierzeug, Duschgel, Shampoo, Balsam, Kamm, Haarband-/Spange, Deo, Kosmetikprodukte, Pinzette, Sanitätsprodukte, ...
☐ **Rasierapparat / Fön**	In den Häfen verfügen wir auf dem Schiff über Landstrom (220 V). Zusätzlich können die Duschräume genutzt werden.
☐ **Handtücher**	Es bietet sich an, ein großes Dusch- bzw. Badetuch und ein kleines Handtuch dabei zu haben
☐ **Medikamente**	Für den Notfall gibt es natürlich eine Bordapotheke, aber spezielle Medikamente des persönlichen Bedarfs sollten mitgebracht werden bzw. notwendige Informationen über mögliche Komplikationen und den Einsatz von Medikamenten mit dem Skipper und dem Crewmitglied für medizinische Versorgung vor Antritt des Törn abgesprochen werden (Notfallpässe, eventuell auch Impfpass).

Zuletzt aktualisiert am 27.2.2011

Grafik & Foto: Rebecca Anund

In den Seesack – Schweden 2011

Sonstiges

☐ **Schlafsack**	Ein Schlafsack schadet nicht – weder unter Deck, noch an Deck, wenn man sich von den Sternen in den Schlaf begleiten lassen will
☐ **Leintuch, Kopfpolster**	Zum überziehen der eigenen Koje
☐ **Schwimmwesten / Lifebelts**	Schwimmwesten befinden sich in ausreichender Anzahl an Bord, ebenfalls Lifebelts, wer aber lieber seine eigene dabei haben möchte, kann sie gern mitbringen
☐ **Thermomatte**	Um die Nächte an Deck gemütlich verbringen zu können...
☐ **Schnorchelutensilien**	Für die Wasserratten an Bord
☐ **Taschenlampe/Stirnlampe**	Für die dunklen Stunden an Deck
☐ **Schlafmaske**	Wegen der Helligkeit in den Midsommar-Wochen
☐ **Schreibzeug**	und Adressbuch für Ansichtskarten, Tagebücher
☐ **Spielkarten, kl. Brettspiele**	Sind immer herzlich willkommen
☐ **Bücher, Zeitschriften & Karten**	An Bord kann man sich ausreichend Zeit fürs Lesen gönnen. Eventuell auch vorher besorgte Reiseführer und/oder Wörterbücher mitbringen – an Bord ist das Interesse daran oft sehr groß!
☐ **Reiseunterlagen**	Eventuelle Belege, Tickets etc.
☐ **Musik**	CD-Player, MP3 Player, iPod, Laptops mit Musik – ist alles willkommen an Bord!
☐ **Kamera**	Evtl. ist auch ein wasserdichtes Behältnis für die Fotoausrüstung kein Fehler! Eine Videokamera ist auch von Vorteil – zumindest, wenn alle nachher eine Video bekommen. ;-)
☐ **Handy**	Neben Landstrom könnten wir zum Aufladen auch einen Adapter fürs Auto gebrauchen, evtl Kopfhörer mitnehmen für die Reise (Musik)
☐ **Ersatzbrille**	Für Brillenträger, Linsen & Linsenflüssigkeit, Reinigungsutensilien

Persönliche Unterlagen

☐ **gültiger Reisepass oder Personalausweis**	Skipper dürfen auch ihre Skipperscheine und Funkscheine mitbringen
☐ **EC – Karte / Kreditkarten**	In den Städten stehen ausreichend Geldautomaten zur Verfügung. Kreditkarten werden fast überall akzeptiert. Telefonnummer für den Karten-Sperrhotline mitführen.
☐ **e-card**	
☐ **Auslandskrankenversicherung** – ist zu empfehlen	
☐ **Führerschein**	Am besten einen internationalen Führerschein
☐ **Meilenbuch**	Zur Erinnerung an den Törn und zum Seemeilennachweis. Wer noch keines hat und eines möchte, kann sich rechtzeitig vor dem Törn mit mir (werner.mojzischek@oceanspirit.at) oder telefonisch in Verbindung setzen.

Für's Schiff

☐ **Geschirrtücher**	Je eines pro Person mit an Bord bringen!
☐ **Wäscheklammern**	Schaden auch nicht – bitte auch eine Handvoll davon mitbringen.
☐ **Handpeilkompass**	Nehmen Rebecca & Werner mit

Viel Spaß beim Packen des Seesacks und viel Vorfreude auf den Segeltörn wünschen
Rebecca & Werner

Kontakt:
DI (FH) Werner Mojzischek, Yachtmaster Ocean IC-C, FB4, werner.mojzischek@oceanspirit.at, **www.oceanspirit.at**

Zuletzt aktualisiert am 27.2.2011

Grafik & Foto: Rebecca Anund

Ocean Spirit
oceanspirit.at